



# De operatie

Informatie voor patiënten

N E D E R L A N D S E  
**OBESITAS**  
K L I N I E K

Nederlandse Obesitas Kliniek  
John F. Kennedylaan 301, Heerlen . Noorderpoort 9-B, Venlo

## Inleiding

Er wordt bij u een maagverkleining uitgevoerd. In deze brochure informeren wij u over de richtlijnen die belangrijk zijn voor en na de operatie. Ook vindt u in deze brochure informatie over de opname. Tot slot geven wij u adviezen en tips over het leven met een maagverkleining om ervoor te zorgen dat u blijvend gewicht verliest.

## Dag van de operatie

Breng op de dag van de operatie onderstaande zaken mee naar het ziekenhuis:

- Uw eigen medicatie
- Een CPAP-apparaat (indien bij u van toepassing)

Uw eigen CPAP wordt gebruikt op de uitslaapkamer (recovery).

U mag na de operatie niet autorijden. Regel daarom vooraf vervoer naar huis. Wij adviseren ook om eerst met de eigen verzekering te overleggen wanneer u weer mag autorijden.

## Voor de operatie

Voor de operatie wordt u opgenomen op de nuchtere opname unit. We stellen u daar een aantal controlevragen, trekken u de pneumatische compressiekousen aan en wegen u.

Als u ook andere ziektebeelden heeft, bijvoorbeeld long- of hartaandoeningen, dan kunt u in opdracht van de chirurg de dag voor de operatie al opgenomen worden. Indien dit nodig is, wordt dit vooraf met u besproken.

## Compressiekousen

Bij alle patiënten die een maagverkleinende operatie ondergaan worden pneumatische compressiekousen gebruikt, deze zijn een hulpmiddel om trombose (bloedpropjes) te voorkomen.

De verpleegkundige op de nuchtere opname unit zal u deze kousen aantrekken. Deze kousen mogen pas uit wanneer u na de operatie, op eigen kracht, voldoende rondloopt, bijvoorbeeld over de gang. Alleen van het bed naar het toilet is in dit geval onvoldoende. De verpleegkundige op de afdeling beslist wanneer ze uit mogen.

## Diabetes protocol

U bent bij de NOK geïnstrueerd om tijdens het crashdieet en kort na de operatie de orale en/of insuline therapie in te stellen met uw hoofdbehandelaar (internist/ huisarts of DM verpleegkundige).

Voor patiënten met diabetes type 1 en 2 geldt voor en tijdens de operatie een speciaal protocol voor de suikerregeling. Dit wordt met u besproken tijdens de screening. Aan het einde van de operatie kan de insulinepomp worden afgekoppeld als de suikerwaardes normaal zijn (>4 mmol/l en <15 mmol/l).

## Anti-trombose spuit

Fragmin is een klein spuitje, dat trombose (bloedpropjes) voorkomt. U krijgt dit spuitje 's avonds na de operatie. Indien u op voorschrift van de arts deze spuitjes thuis nog moet gebruiken (4 weken) zal de verpleegkundige u leren dit zelf te doen.

De arts kan hiertoe besluiten als;

- U een verhoogd risico heeft op trombose;
- uw BMI hoger is dan 50;
- de operatie langer heeft geduurd dan 120 minuten.

## Check-in

Voordat u naar de operatiekamer gaat wordt er nog een Check-in gedaan.

- Bent u nuchter?
- Heeft u uw medicatie volgens de POS anesthesielijst ingenomen?
- Zijn de bloedverdunners gestopt volgens afspraak?
- Heeft u allergieën (die nog niet geregistreerd staan)?
- Kloppen de gegevens op uw polsbandje?
- Zijn alle sieraden af en piercings uit?
- De CPAP gaat mee naar de operatiekamer

Ook wordt u op de afdeling gewogen. Zodra u op de operatiekamer aankomt, stapt u zelf over op de operatietafel. Hier vindt nog een laatste controle (time-out) plaats. Na de operatie stapt u weer terug in uw eigen bed.

## Na de operatie

Nadat de operatie uitgevoerd is, wordt uw contactpersoon op de hoogte gesteld door de chirurg met een korte samenvatting van de operatie. U verblijft dan nog 1-2 uur op de uitslaapkamer of recovery.

Als de pijn en misselijkheid onder controle zijn, wordt u door verpleegkundigen van de afdeling opgehaald en naar de afdeling gebracht. Op de afdeling wordt de temperatuur, bloeddruk, ademhaling en hartslag gemeten, de buikwondjes worden gecontroleerd en er wordt gevraagd naar pijnklachten. Na de operatie heeft u nog een infuus en u krijgt meteen ijswater. Door de verpleegkundige van de afdeling wordt de contactpersoon gebeld, zodat deze bij u op bezoek kan komen.

Na de operatie komt u op een andere afdeling terecht dan die waar u opgenomen bent.

Indien u nog veel slaapt wanneer u terug bent van de uitslaapkamer, is het goed om ook overdag de CPAP te gebruiken indien u hier gebruik van maakt.

Pijn- en misselijkheidsklachten moet u aan de verpleegkundige doorgeven zodat u hier medicatie voor kan krijgen.

Als u diabetes heeft zal op gezette tijden uw bloedsuiker gemeten worden.

Indien de chirurg antibiotica heeft voorgeschreven zal u die via het infuus toegediend krijgen. U krijgt ook een maagbeschermer via het infuus.

## Voeding na de operatie

U heeft richtlijnen gekregen via de NOK. Raadpleeg deze.

- Dag 0 (dag van operatie) alleen slokjes water / ijswater
- Dag 1 vloeibaar dieet, bijvoorbeeld yoghurt/Optimel (zonder stukjes, zoals fruit)
- Dag 2 indien dag 1 goed is gegaan, dieet zoals voorgeschreven door diëtiste.
- Dag 3 idem

Uw vochtinname dient twee weken na de operatie opgebouwd te worden naar minimaal één liter per dag. Lukt dat niet, maak het dan bekend bij het ziekenhuis en de diëtist van de NOK.

## Dumping

Suiker en suikerrijke producten kunnen soms klachten geven. Denk hierbij aan honing, jam, snoep, frisdrank en vruchtensap. Producten met melksuiker (lactose) zoals melk, pap en vla kunnen ook soms klachten geven. Vaak wordt een kleine hoeveelheid wel verdragen. Nederlandse kaas, sojamelk, sojayoghurt, lactosevrije melk en lactosevrije yoghurt bevatten geen lactose en kunnen gewoon gebruikt worden. Ook zure melkproducten als yoghurt, karnemelk en kwark geven meestal geen problemen.

Klachten waaraan u een dumping kunt herkennen zijn;

- Duizeligheid
- Misselijkheid
- Diarree
- Transpireren

Maatregelen die kunnen helpen als u last heeft van dumping:

- Gebruiken van zure melkproducten i.p.v. zoete melkproducten.
- Gebruik van lactose vrije melkproducten of op basis van soja
- Suiker en zoetigheid wordt ten zeerste afgeraden.
- Bij ernstige klachten een half uur rust nemen na de maaltijd.
- Neem te allen tijde géén Dextro Energy of andere suikers.
- Drinken van een glas water op moment van dumping, kan verlichting van de klachten geven.

Andere mogelijke klachten na de operatie zijn:

- Misselijkheid
- Pijn
- Braken
- Blijven hangen van voedsel boven de Minimizer
- Boeren
- Pijn aan schouderbladen
- Verstoorde stoelgang
- Vastzittende slijmprop die hindert bij eten -> drinken voorafgaand aan de maaltijd om de slijmprop weg te spoelen

Wanneer u deze klachten ervaart, ga dan niet forceren met eten, gebruik enkel de producten waar u geen last van heeft. Pijn bij de stoelgang maakt u bekend bij de chirurg.

## Ontslag

Indien u geen koorts heeft, uw hartslag rustig is en u zich goed voelt, kunt u de dag na de operatie naar huis. De verpleegkundige zal voor het ontslag een ontslaggesprek met u voeren.

Bij de poli apotheek van het Zuyderland dient u het volgende op te halen:

Recept Pantoprazol 40 mg 1dd1 én recept Calci Chew D3 500/400 3dd1

Bij de combinatie diabetes (metformine gebruik) en plasmedicatie, wordt u geadviseerd om minimaal 1,5 liter per dag te drinken. Indien er sprake is van overmatig vochtverlies (braken/diarree/zweeten), gebruik dan 500 ml extra. Lukt dit niet, dan adviseren we u om direct contact op te nemen met de huisarts i.v.m. gezondheidsrisico's.

Voorbeelden van plastabletten zijn hydrochloorthiazide, furosemide (lasix), spironolacton, indapamide, chloortalidon, triamtereen, amiloride en eple-renon.

Bij diabetes raden wij u dringend aan om binnen 30 dagen een afspraak te maken met de arts waarbij u in behandeling bent voor de diabetes en daarbij wekelijks contact op te nemen met de diabetes verpleegkundige tot aan de afspraak met de chirurg.

## Ontslagbrief voor de huisarts.

Een afspraak op de poli Chirurgie wordt door de afdeling aangevraagd, u wordt 6-7 weken na de operatie teruggezien door de operateur/chirurg.

U moet zelf een afspraak maken bij de huisarts om na 7-10 dagen de nietjes te laten verwijderen.

Neem contact op met het Zuyderland om u te helpen met de anti-trombose spuitjes (Fragmin) indien u dit niet zelf kan.

## Wij adviseren u

- Gebruik de voorgeschreven maagbeschermer (Pantoprazol).
- Multivitaminen (levenslang), FitForMe heeft de voorkeur.
- Start met Calci Chew D3.
- Voldoende pijnstilling 4 x daags 1000 mg paracetamol, GEEN diclofenac en ibuprofen te slikken.

Mocht er sprake zijn van moeizame ontlasting dan heeft het de voorkeur lactulose siroop (2x daags 15 ml) te gebruiken in plaats van macrogol. Het is ook belangrijk hierbij voldoende te drinken.

Indien u aangeeft niet te weten hoe de voeding uit te breiden na ontslag, verwijzen wij u naar de geschreven instructies die u ontvangt in het voortraject NOK, (zitten standaard in de klapper die u mee naar huis krijgt). Indien u vragen heeft kan u de diëtiste van NOK bellen tijdens kantooruren (8.30-17.00 uur), op telefoonnummer 045 – 30 30 900 (Heerlen) of 077 – 303 06 30 (Venlo).

Daarnaast adviseren wij u indien er sprake is van koorts, toename van pijnklachten en/of algemeen onwelzijn contact op te nemen met de polikliniek Chirurgie en in de avond/nachten met de spoedeisende hulp.

## Bewegen na de operatie

Zie hiervoor de richtlijnen die u via het NOK gekregen heeft.

Na de operatie is het goed om zo snel mogelijk in beweging te komen, bijvoorbeeld van bed naar stoel, naar het toilet, over de gang lopen etc. Dit om klachten zoals trombose te voorkomen.

Eenmaal thuisgekomen dient u rekening te houden met het volgende:

- Blijf zoveel mogelijk bewegen (begin met rustig lopen en lichte taken binnen het huishouden)
- Wanneer rustig bewegen goed afgaat, kunt u stapsgewijs intensiever gaan bewegen. Denk hierbij aan zwaardere taken in het huishouden zoals stofzuigen en dweilen, krachtoefeningen (zoals het Krachtplan van de NOK) en overige intensieve sportactiviteiten. Let er wel op dat er nog niet teveel spanning rond de buik komt. Begin pas met intensief bewegen wanneer u zich lichamelijk goed voelt. Wanneer uw lichaam het toelaat, het geen pijn doet, u merkt dat de gesteldheid vooruitgaat en zolang u ziet dat de wondjes goed genezen (oftewel: wanneer u luistert naar het lichaam), is alle beweging toegestaan.
- U mag de eerste weken geen activiteiten doen waarbij de wondjes aan de buik (te lang) worden blootgesteld aan water. Hierbij loopt u namelijk kans op infectie en genezen de wondjes minder snel. Denk aan zwemmen, baden, naar de sauna gaan etc. De wondjes mogen niet weken in water. Douchen en kort afspoelen is wel mogelijk. Zeepresten moeten afgespoeld worden van de wonden.

Wanneer de wondjes zo goed als genezen zijn, en er enkel nog een litteken te zien is, is het veilig om weer te zwemmen etc.

## Mogelijke complicaties postoperatief

- Passageklachten t.g.v. zwelling > ijswater
- Belangrijke alarmsymptomen voor infectie / bloeding / darmperforatie zijn een te snelle hartslag (meer dan 115/minuut), pijn en onrust en koorts -> ALTIJD overleg met operateur / zaalarts.
- Uiteraard andere klinische symptomen als te lage bloeddruk, weinig tot niet plassen, te snelle of lastige ademhaling ook melden bij de zaalarts.

## Bariatrisch team

Chirurgen

- Prof. Dr. J.W. Greve
- Dr. S. Fransen
- Dr. E.G. Boerma
- Dr. E. de Witte

## Nederlandse Obesitas Kliniek

Multidisciplinair team

- Arts/verpleegkundig specialist
- Psycholoog
- Diëtist
- Bewegingsdeskundige
- Zorgcoördinator

## Vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Nederlandse Obesitas Kliniek

Heerlen: info-heerlen@obesitaskliniek.nl  
045 – 303 09 00

Venlo: info-venlo@obesitaskliniek.nl  
077 – 303 06 30

[www.obesitaskliniek.nl](http://www.obesitaskliniek.nl)

LET OP: voor medische vragen dient u de eerste 3 maanden na de operatie contact op te nemen met het Zuyderland.

## Bereikbaarheid

### Voor medische vragen

Zuyderland, polikliniek chirurgie  
088 459 97 19 (ma-vrij 09.00-17.00)

### Voor medische vragen buiten kantoortijden

*Tot 3 maanden na OK:*

Spoedeisende Hulp Zuyderland  
088 459 28 00

*Vanaf 3 maanden na OK:*

Huisartsenpost Heerlen  
045 577 88 44

### Zuyderland Heerlen

Algemeen (088) 459 7777

### Polikliniek Chirurgie

088 - 459 9719

### Verpleegafdeling 12

088 459 7120

### Spoedeisende Hulp (SEH)

Als u met spoed medisch advies nodig hebt, neemt u altijd eerst contact op met uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u bellen met:

Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg	045 - 747 00 40
Huisartsendienst Westelijke Mijnstreek	046 - 400 99 25
Huisartsenpost Heerlen	045 - 577 88 44